

Hälsans stig EKSJÖ

Slí



Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Centrumringen
- Järnväg
- Kilometerskylt
- Informationstavla
- Bilparkering
- Resecentrum
- Busshållplats
- Taxi
- Bad
- Museum
- Stadshotell
- Idrottsplats
- Tennis
- Ishall
- Apotek
- Bibliotek
- Sjukhus
- Turistinformation
- Toalett
- Kyrka

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Eksjö är 5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska HjärtLung.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Riksförbundet
HjärtLung



EKSJÖ
KOMMUN



Hälsans stig Eksjö invigdes 1998-06-17



Upplev den unika trästaden Eksjö

Hälsans stig går genom Gamla stan i Eksjö, så passa på att ta dig en närmare titt på de unika trähusen och de gamla gårdarna. Ladda ner appen "Telling Eksjö" och gå en stadsvandring på egen hand eller besök Eksjö Tourist Center för mer information!

Eksjö

visiteksjo.se

Eksjö Tourist Center

Österlånggatan 31 • 0381-361 70



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09

Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.