

Hälsans stig

EDSBYN

Slí



Hälsans stig

Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

P

ÖN

Voxnan



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Infotavla
- Parkering
- Busstation
- Utegyrn
- Toalett
- Sevärdhet
- Bollplan
- Skridskobana
- Tennisplan
- Kägelbana
- Simhall
- Idrottsplats
- Motionsspår
- Ridhus
- Bibliotek
- Hälsocentral
- Apotek
- Kilometerskylt

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Edsbyn är 4 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí på Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Hälsans stig i samarbete med Riksförbundet HjärtLung Bollnäs-Ovanåker och Region Gävleborg. Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

BIDRA
TILL ETT
BÄTTRE LIV

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

Swisha ditt bidrag till 90 101 09
Läs mer på www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.