

Hälsans stig AVESTA



TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Infotavla
- Tågstation
- Idrottsanläggning
- Badplats/-hus
- Tennisbanor
- Turistinfo
- Sevärdhet
- Café
- Kyrka
- Km-skylt



Välkommen till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan i Avesta är 7 kilometer och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av den irländska Hjärtfonden. Du kan hitta alla Hälsans stig på halsansstig.se eller i appen Hälsans stig.

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Riksförbundet
HjärtLung



Sevärdheter utmed Hälsans stig

GAMLA BYN i Avesta är återstoden av brukssamhället med ursprung från 1600-talet. På den tiden fanns här ett kopparförädlingsbruk som bland annat tillverkade mynt. 1803 inträffade en katastrof då kopparverket, kyrkans tak och 102 av de 125 gårdarna i byn brann ner. Detta var ett hårt slag för brukssamhället. 1883 deltog Johnsonkoncernens skapare Axel Ax:son Johnson i bildandet av Avesta Jernverk. Tack vare hans intresse och engagemang räddades bruksmiljön och Gamla byn restaurerades till ett idag eftertraktat bostadsområde. På älvstranden vid Gamla byn finns en byst på Axel Ax:son Johnson. Läs mer på: visitavestahistory.se

VERKET är den gamla järnbrukshyttan som omvandlats till ett prisbelönt **inlevelse-museum** med en mix av historia, konst och teknik. Det gamla järnverket inrymmer också **Avesta Art**, en konsthall med konst i världsklass. Årligen återkommande är även en stor julmarknad. Läs mer på: verket.se

RUTSCHKANAN "MAGIC EYE" är ett uppskattat inslag i badhuset **Metropoolen**. Sport är ett av Avesta kommuns profilområden och genom olika satsningar har positionen som sportkommun stärkts. **Sportparken** som ligger ett stenkast från badhuset är ytterligare ett exempel på detta. Hit kan allmänheten komma för att sporta och leka. Alla aktiviteter är gratis och man kan bland annat åka kick-bike och skateboard i två olika skateboardramper, spela tennis, ägna sig åt parkour, kaninhoppning, discgolf, dans och lek. Vid betongparken finns även grillmöjligheter. Läs mer på: avesta.se

VISENTEN är en symbol för Avesta kommun. Skulpturen i rostfritt stål som står på Markustorget skapades av konstnären Lars Andersson 1976. Den föreställer visentjuren Pudam som importerades från Polen till Avesta Visentpark 1969, som ett led i räddningsaktionen av de utrotningshotade visenterna. Avesta Visentpark är en av norra Europas viktigast avelsanläggningar för bevarandet av arten. Parken erbjuder guidade turer, lekmiljö för barnen samt ett trevligt café. Läs mer på: avesta.se och avestavisentpark.se



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



Swisha ditt bidrag
till 90 101 09

Läs mer på
www.halsansstig.se



Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.