

# Hälsans stig KUNGSHOLMEN

## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig 
- Förbindelseväg 
- Brant backe 
- Infotavla 
- Tunnelbana 
- Matsservering 
- Café 
- Bad 
- Idrottsplats 
- Bollplan 
- Minigolf 
- Tennis 
- Utegymp 
- Skatepark 
- Friluftsteater 
- Kilometerskylt 

**Välkommen** till Hälsans stig, en promenadvänlig slinga i trevlig miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Slingan runt Kungsholmen är 9 km och varje km är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av den irländska Hjärtfonden. Du kan hitta alla Hälsans stig på [halsansstig.se](http://halsansstig.se) eller i appen Hälsans stig.

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Slí



**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**

[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!



Stockholms stad



Riksförbundet HjärtLung



## Hälsans stig

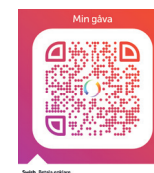
Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

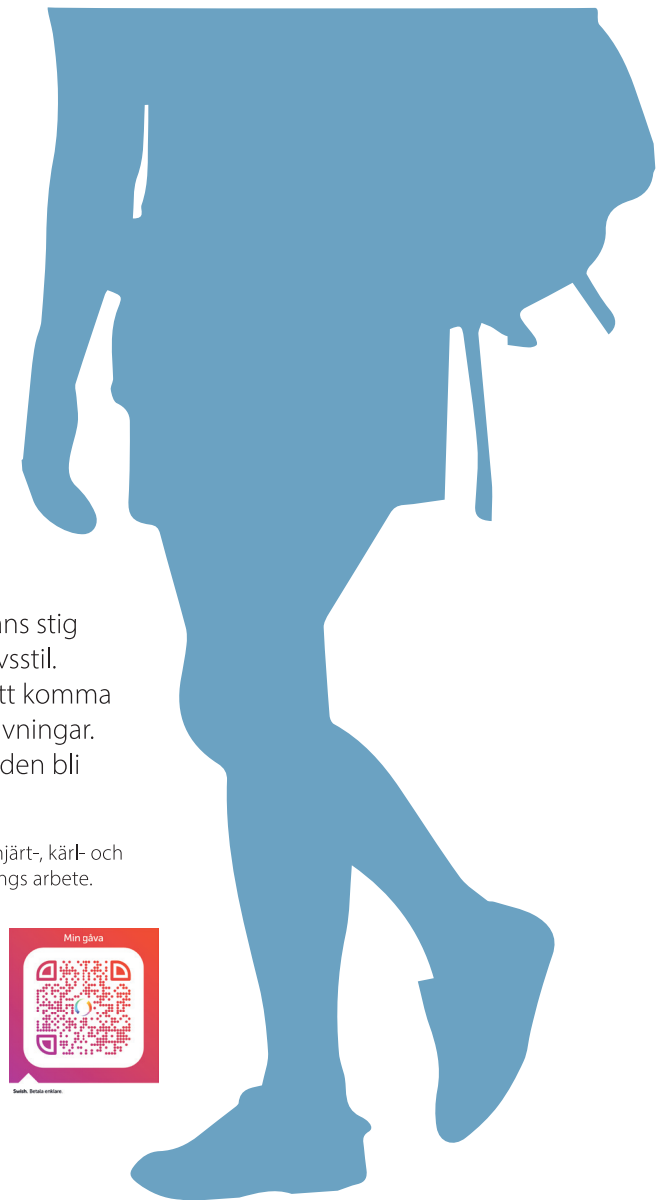
BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag  
till 90 101 09

Läs mer på  
[www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



Swish. Betala enkelt.



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.