

**Välkommen** till Hälsans stig, en trevlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Skelleftehamn är 5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig. Du kan även hitta dem på: [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till **90 101 09**.

# Hälsans stig

## SKELLEFTEHAMN

**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**  
[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!



### TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg/ extra slinga
- Infotavla
- Parkering
- Busshållplats
- Idrottsanläggning
- Simhall
- Lekplats
- Vindskydd
- Småbåtshamn
- Gästhamn
- Kyrka
- Kilometerskylt





Foto: Jonas Westling

## Välkommen till Hälsans stig i Skelleftehamn

Välkommen till Hälsans stig i Skelleftehamn, en slinga som sträcker sig genom bostadskvarter, badhusparken och utmed havet. Längst vägen passerar du Kurjovikens båthamn, en gästhamn och marina i vacker kustmiljö. Bara ett stenkast från Kurjoviken ligger Rönnskärsverken, smältverket som har varit i gång sedan 1930 och idag är världsledande på elektronikåtervinning. I Badhusparken, som är beläget i samhället, finns det möjlighet att stanna till och göra ett stopp för picknick och lek i lekpark. I nära anslutning till badhusparken finns även en idrottsplats, ett badhus och ett bibliotek. Större delen av slingan sträcker sig genom bostadskvarter där du kan ta del av bostadsmiljöer från många olika årtionden.

Till Skelleftehamn kan du ta dig via buss då det finns goda bussförbindelser med cirka 20 minuter resa till och från centrala Skellefteå.



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.

## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.



**Swisha ditt bidrag till 90 101 09**

Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

