

# Hälsans stig MJÖLBY

Slí



**Hälsans stig**  
Riksförbundet  
**HjärtLung**

www.hjart-lung.se Bli medlem!

## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Genväg
- Rullstolsvänlig väg
- Infotavla
- Parkering
- Bibliotek
- Tågstation
- Vårdcentral
- Idrottsplats
- Lundbybadet
- Utegyr
- Bangolf
- Toalett
- Lekplats
- Grillplats
- Hundrastgård
- Vandrarhem
- Kilometerskylt



**Välkommen** till Hälsans stig, en naturskön slinga i fin miljö med varje km utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Mjölby är 4,5 km.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lung- sjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Riksförbundet  
**HjärtLung**

**Mjölby kommun**

HÄLSANS STIG MJÖLBY INVIGDES 2018



## Välkommen till Hälsans stig i Mjölby!

Kommunens huvudort Mjölby kallades på fornsvenska Mölloby, av mylna eller mölna, som betyder kvarn. Mjölby var från början en kvarnby dit bönderna kom från när och fjärran för att mala sin säd vid Svartåns forsar och fall.

På 1700-talet växte kvarnarna fram i Mjölby, men vid den stora branden 1771 förstördes alla utom två. Kvarnarna började byggas upp igen och år 1828 fanns det elva nya kvarnar i området. År 1873 kom järnvägen, 1900 blev Mjölby ett stadssamhälle och 1920 fick man sina stadsrättigheter.

Hälsans stig i Mjölby följer Svartåns kant och promenaden tar dig genom både stadskärnan och den tätortsnära naturen.

Stigen leder förbi sevärdheter som Mjölby kyrka, Stadsparken, gamla stadshuset och Hembygdsgården.

Underlaget på sträckan består av asfalt eller hårdgjord grusyta och saknar nästan helt backar.

På kommunens hemsida [www.mjolby.se](http://www.mjolby.se) hittar du mer historia och information om vad som är på gång just nu.



**Mjölby kommun**



## Hälsans stig

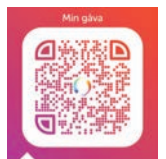
Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.



Bidra till ett bättre liv för människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

**Swisha ditt bidrag till 90 101 09**

Läs mer på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärtsjukdom och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.