

Hälsans stig

VÄXJÖ STADSPARK

Slí



Hälsans stig



Riksförbundet
HjärtLung

www.hjart-lung.se Bli medlem!

TECKENFÖRKLARING

Hälsans stig

Förbindelseväg

Km-skylt

Infotavla

Tågstation

Busshållplats

Bilparkering

Simhall

Idrottshall

Sjukhus

Tennisbana

Restauranger



Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Slingan i Växjö är 4 kilometer, ett helt varv runt Växjösjön är 4,5 kilometer.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Riksförbundet
HjärtLung



Växjö
kommun



REGION
KRONOBERG

Hälsans stig Växjö invigdes 2008-04-19

Din guide till det goda livet

Kanske handlar det goda livet om att kunna möta livet som det är. Att lyssna in sig själv och andra. Att hitta en balans. Det goda livet som något lustfyllt med naturen som kraftkälla. Att promenera Hälsans stig runt Växjösjön med dess mångfald av natur och kulturupplevelser är en bra start på det goda livet. Växjösjön är en oas som knyter ihop stadsdelar och erbjuder en variation av miljöer. Knyt gärna an till angränsande områden så som, Biskopshagens nya trädgårdsstad, S:t Sigfridsområdet, Växjö Universitetsområde, Teleborgs slott och den nya parkslingan med ett nyanlagt Arboretum (vetenskapligt ordnad trädplantering)

1. Vattentorget

Utgångspunkten för Hälsans stig och en plats för möten, reflektion och rekreation. Vattentorget, Växjöbryggan, Sjöparkstorget, Strandbjörkslagunen och Södra torget är alla delar av det omfattande projekt att rena dagvatten från centrum innan det når ut i Växjösjön.

2. Domkyrkan

Domkyrkans äldsta delar är från sent 1100-tal. Dess två höga spiror är karaktäristiska för Växjös profil och syns tydligt nerifrån Växjösjön. I kyrkan finns många vackra konstverk i glas, trä och smide. Ett av dem är altarskåpet, skapat av konstnären Bertil Vallien. En runsten från 1100-talet står intill kyrkans östra del.

3. Linnéparken

Linnéparken ligger vid Domkyrkan mitt i staden och öppnas upp ner mot Växjösjön. Ett gemensamt tema för hela parken är Carl von Linné. I parken finns bland annat en plantering enligt Linnés sexualsystem, en sinneas rabatt, plaskdamm, kaktusplantering och vackra blomsterplanteringar. Parken som är inramad av gamla lindalléer består av tre olika delar; det formella kyrkorummet, den engelska parken med slingrande gångar och stora träd samt den nyare delen med lekpark, vatten och öppna gräsytor.

4. Skulpturparken, Kampen och Sjöbodarna

Skulpturparken och den prunkande oasen Ekafallen skapades till Växjös 650-årsjubileum 1992. Den första skulpturen var Oscar Reuterswårds "Studier av en uppstigning". Parken utökas allt eftersom och skulpturerna blir fler.

Den gamla Herrgården Kampen byggdes under tidigt 1700-tal och förknippas mest med lagman Johan Bergencreutz. Till minne av honom syns i dag Kampa pelare.

De två drygt 200-åriga lindalléerna är det som återstår av den vackra park som lagman Bergencreutz lät anlägga framför huvudbyggnaden. Vid Sjöbodarna träffas sportfiskare och boulespelare. Det går bra att fiska runt hela Växjösjön, och att använda de iordningställda grillplatserna.

5. Simhallen

I Växjö simhall, motions och äventyrsbad för gammal och ung. Du kan även basta, ta en fika, styrketräna eller koppla av på relaxavdelningen.

6. Sjöbodarna

7. Välle broar och Valla Kanal

Enda tillflödet till Växjösjön sker genom dagvatten från stadens gator och torg. Utloppen sker från sjön Trummen genom Välle broar och från Växjösjön genom Valla kanal.

8. Valla hamn

Under mitten av 1800-talet var Wahlquists klädesfabrik en av Växjös största arbetsplatser. Fabrikör Johan Swahn bodde under 1860-talet på herrgården Vallen vid Växjösjöns södra strand. Mellan bostad och fabriken i staden åkte fabrikören ångbåt från Valla hamn.

9. Strandbjörket

I Strandbjörket finns de stora gräsytorerna där man tumlar runt och slår sig ner för en picknick. Man kan också vara våghalsig på lekplatsen eller titta på fåglarna som samlas på fågelöarna och i Strandbjörkslagunen.

Vid Växjösjöns nordvästra hörn samlas en rad intressanta byggnader:

10. Smålands Museum

11. Sveriges Glasmuseum. Glassamlingar i världsklass har gett museet ett internationellt rykte.

12. Den gamla domprostgården i Museiparken är Växjös äldsta träbyggnad, uppförd omkring 1750. Här föddes författaren och Nobelpristagaren Pär Lagerkvist.

13. Utvandarnas hus som beskriver den stora emigrationsepoken. Här finns bibliotek, arkiv och forskarrum.

Andra utmärkande byggnader

Vid den södra stranden ligger Södra skogsägarnas huvudkontor. Motomot vid den norra stranden ligger Centrallasarettet.