

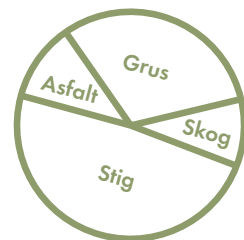
# Lodjursknixen



↔ 7 kilometer    ↑ 50 höjdmeter



På denna runda varvas stig med väg. Ni börjar med vacker skogsväg, väl inne på stigen går det upp och ner i sann Tivedsanda tills ni kommer till den vackra sprickdalssjön Tarmlången. Resten av rundan går på grusväg, en liten bit asfalt och sedan in på stig igen som på sina håll är tekniskt krävande. Delar av rundan går på samma väg/stig som ridleder, ta hand om varandra.



## ① Startplats Tivedstorp

Ni startar på Tivedstorp, en av Tivedens finnbyar. På 1600-talet kom finnar till ödemarkerna i Tiveden hitlockade av fri mark och 6 års skattefrihet för att befolka denna obebodda vildmark. De invandrande finnarna avverkade skog, svedjade och odlade svedjegråg. Byn Tivedstorp växte och vid slutet av 1800-talet bodde här omkring 140 personer. Efter att byn avfolkades i början på 1900-talet blev den uppköpt av en frivillighetsorganisation som tog emot flyktingar och senare gjorde man om byn till vandrarhem och kafé som det är än idag.

## ② Tarmlången

Från parkeringen på Tivedstorp tar ni er på Bergslagsleden runt byn och sedan in på en fin gräsbevuxen skogsväg. Här delar ni vägen med ridleder, ta det lugnt och stanna om det kommer ryttare. Ni korsar sedan bilvägen som går genom nationalparken och tar er ner mot Vitsand på grusväg. Efter en liten bit viker leden av till höger in på stig och ni påbörjar en ganska knixig färd upp och ner tills ni kommer ut ur skogen vid sjön Tarmlången. Denna långsmala sjö har fyllt upp en sprickdal, en av de längsta och mest framträdande i Tiveden. Sprickdalarna bildades under urtida





rörelser i jordskorpan. När urberget kom upp i dagen började vatten tränga sig ner i sprickorna, som vittrade och nöttes till breda klyftor.

### ③ Bastlandsängen

Efter sjön tar ni er på grusväg ner till den asfalterade bilvägen. Efter ca 700 m på denna cyklar ni återigen på grusväg mot Bastlandsängen, ett av de gamla torpen som tillhört byn Tivedstorp. Här blir det stig igen och ni cyklar längs med gamla stenmurar och stenrösen i skogen på Bastlandsängens gamla odlingsmarker.

Efter en liten bit grusväg kommer den sista biten stig genom skogen och leden kommer ut ur skogen bredvid Tivedstorps kaffestuga.

### Om Tiveden

Lederna i Tiveden utvecklas och underhålls av föreningen Cykla i Tiveden. Tiveden är ett populärt område för vandring, ridning, kanot och nu även för cykel. Hjärtat i Tiveden är nationalparken, där cykling endast är tillåtet på vägar och leder.

Här kan ni hitta fler leder samt ladda hem GPX-filer att följa i mobilen eller cykeldatorn.  
[www.tiveden.se](http://www.tiveden.se)  
[www.bergslagencycling.se](http://www.bergslagencycling.se)



*Tiveden*



Bergslagen Cycling



LAXÅ  
KOMMUN



CYKLA I  
TIVEDEN

