

Rydskogen

Vandra genom fårhagar, utmana någon i discgolf, lyssna på ljuden i sumpskogen, förundras över trollskogen, plocka svamp & bär, leta spår från gamla tider, grilla, chilla, motionera med mera. Se till att du inte missar något spännande, rofyllt, intressant, trevligt, utmanande, kul, sällsamt eller hemlighetsfullt – nu när du är här.

Motionsspåren tar dig från den ena änden av området till den andra, och utmed småstigarna kan du hitta dina alldeles egna ”smultronställen”.

Välkommen till mångsidiga Rydskogen!



Lövskogens hemligheter

Rydskogen består delvis av gamla slätter- och betesmarker. Äldre tiders bruk har lämnat synliga spår i naturen, främst i lövskogsmiljöerna i nordvästra delen av området. Svinrot, blålocka, gökärt, gulmåra, praktfulla ekar med vida kronor och flerstammiga sälgar är växtlighet som avslöjar hur marken en gång har brukats. I dag håller betande får traditionen vid liv.

Forminnen hör också till lövskogens hemligheter. Här finns ett gravfält och flera stensättningar.



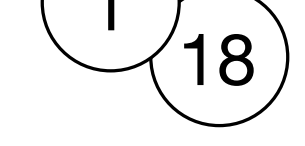
Myllrande mystik i sumpskogen

Följ stenmjölstigen från motionscentrum. Den leder fram till ett trädäck med bänkar i sumpskogen. Här kan du slå dig ner och lyssna på de fåglar som trivs särskilt bra just här. På skyltarna kan du läsa om sumpskogens växter och djur. Hittar du dem i verkligheten? Ge dig ut i terrängen och leta.

Tips: I den här delen av skogen är stövlar extra bra att ha!



Du är här!

-  Pulkabacke
-  Grillplats
-  Rastplats
-  Utegym
-  Hinderbana
-  Lekplats
-  Tillgänglighetsanpassning
-  Elljusspår 2,5 km
-  Motionsspår 5 km
-  Cykellänken
-  Discgolf

0 m 500 m

Utegym, hinderbanor och fina spår

Motionsspåren i Rydskogen passar lika bra för hundpromenad som för intervallträning. Här finns ett 2,5-kilometersspår med elljus och en längre slinga på 5 km. I utegymmet kan du bättra på styrkan, och intill gymmet finns hinderbana för både vuxna och barn med spring i benen.



18-hålig utmaning i skön natur

Discgolfbanan i Rydskogen är en 2 000 meter lång utmaning kryddad med naturupplevelser. Banan passerar 250-åriga tallar, stora ekar och fina björkdungar. I dammarna på håll 5 och 14 finns grodor, paddor och andra djur. Titta gärna, men stör dem inte! Rådjur, hare, hackspett och snok kan du också få syn på under spelet.

Banan sköts av KFUM Linköping, men det är gratis för alla att spela.