

## Tämnaråns kanotled

Tämnarån från sjön Tämnaren till havet vid Karlholm är drygt 50 km lång. Större delen går att paddla, men mängden växtlighet och vattendjupet varierar mycket under året. Minst växtlighet är det på våren och försommaren.

I foldern finns information om de sträckor som ingår i kanotleden. På flera platser måste du lyfta förbi hinder som dammluckor eller forspartier. Bryggor underlättar att komma i och ur ån. Skyltar med kanottransportsymbol visar vägen till nästa iläggningsplats. Alla bryggor som tillhör kanotleden är tydligt märkta med en skylt.

Kanotleden förvaltas av Upplandsstiftelsen. Tierps kommun ansvarar för skötseln som utförs av ideella föreningar. Har du frågor om kanotleden kan du kontakta oss: 018-611 62 71 eller [info@upplandsstiftelsen.se](mailto:info@upplandsstiftelsen.se).

### Mer information

- [upplandsstiftelsen.se](http://upplandsstiftelsen.se)
- Appen Naturkartan Uppsala län
- [naturkartan.se/uppsalalan](http://naturkartan.se/uppsalalan)

### Tänk på

- Visa hänsyn mot växt- och djurliv, markägare och andra människor.
- Håll avstånd till fåglarna, särskilt under vår och försommar då de har ägg och ungar.
- Längs kanotleden finns ingen som städar, stoppa ditt skräp i en påse och ta med hem.

### Kanotuthyrare

- [facebook.com/kanotochkajak](https://www.facebook.com/kanotochkajak), Tolfta
- [strandaktivitet.se](http://strandaktivitet.se), Karlholm
- [stromsbergsbruk.nu](http://stromsbergsbruk.nu), Strömsberg



# TÄMNDARÅNS KANOTLED

Välkommen ut på en paddling från sjön Tämnaren och norrut genom några av Upplands historiska bruksorter.



### 1. Annedal–Ubblixbo

Längd: 5 km

Svårighetsgrad: Lätt

Lyft: Ubblixbo, 100 m

Djup och bred å. Inga hinder, går att paddla alla tider på året. Ån kantas av åkrar och beteshagar. Vid Ubblixbo finns en badplats.

### 2. Ubblixbo–Ullfors/Gryttjom

Längd: 11/12,5 km

Svårighetsgrad: Medel

Lyft: Ullfors, 200 m. Gryttjom, 150 m landtransport fram till vägen.

Spännande och äventyrlig paddling, då det är mycket växtlighet i ån från juni och framåt. Den öppna rännan är bitvis smal. Sista tredjedelen är ån betydligt bredare och mer öppen. Lättast att avsluta vid Ullfors, passa på att besöka de historiska miljöerna i den gamla bruksorten. Det går också att fortsätta fram till Gryttjom.

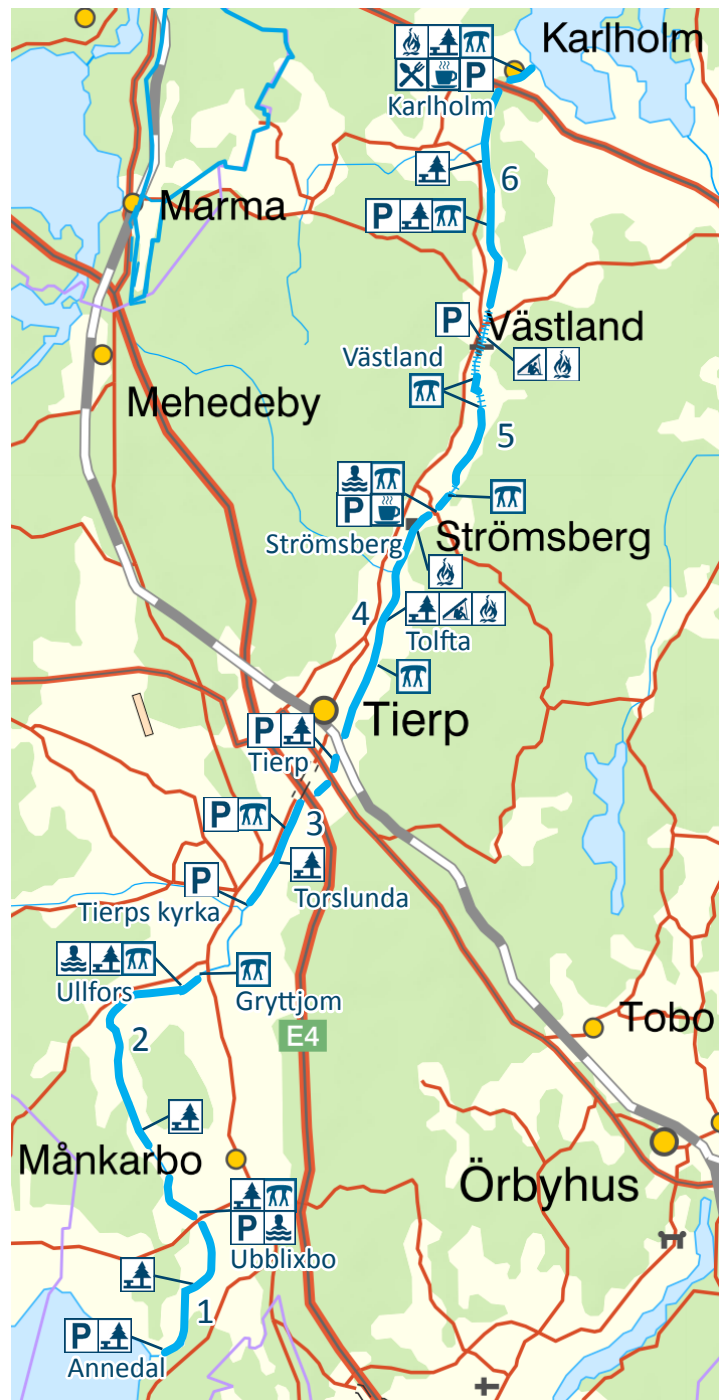
### 3. Tierps kyrka–Tierp











Längd: 5 km

Svårighetsgrad: Lätt

Lyft: Fors, 200 m.

Fin och lättpaddlad sträcka. Ån är mestadels bred och djup och rinner genom öppet odlingslandskap. Runt Toroslunda kan det vara lite grunt och stenigt vid lågvatten.



-  Kanotled
-  Bärsträcka
-  Lyft
-  Rastplats
-  Badplats
-  Vindskydd
-  Eldstad
-  Parkering
-  Café
-  Restaurang
- 1** Etappnummer

### 4. Tierp–Strömsberg

Längd: 9 km

Svårighetsgrad: Lätt

Lyft: Gillberga, 20 m.

Ån kantas i början av en träridå som skapar en djungelkänsla. I Tolfta finns rastplats med vindskydd och eldstad. I Strömsberg finns café och vacker historisk bruksmiljö att titta på.

### 5. Strömsberg–Västland

Längd: 6 km

Svårighetsgrad: Krävande

Lyft: Tegelbruksströmmen, 500 m. Vad, 700 m. Västland, 2 km.

Krävande sträcka på grund av två längre lyft, strömmande vatten och bitvis mycket växtlighet i ån. Men också en varierande och spännande paddling. I Västland finns vindskydd med eldstad och möjlighet att hyra bastu.

### 6. Västland–Karlholm

Längd: 9 km

Svårighetsgrad: Medel

Lyft: Näs, 50 m.

Spännande sträcka där det händer mycket längs vägen. Kortare partier med strömmande vatten, vissa behöver du gå förbi vid lågvatten. Lummigt träridå. I Karlholm kan du titta på den välbevarade smedjan och gamla bruksbostäder.



Bredkaveldun  
(*Typha latifolia*)