

# Hälsans stig ÖRNSKÖLD SVIK



**Hälsans stig**

Riksförbundet  
**HjärtLung**

[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) Bli medlem!

## TECKENFÖRKLARING

- Hälsans stig
- Förbindelseväg
- Botniabanan
- Infotavla
- Busshållplats
- Parkering
- Rastplats
- Bänkbord
- Bänk
- Tillgänglig brygga
- Idrottsplats
- Bollplan
- Fiske
- Fågeltonn
- Lekpark
- Utegyrn
- Kilometerskylt



**Välkommen** till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat med hjälp av km-skytarna. Slingan i Örnsköldsvik är 7 km (norra varvet 3,4 km, södra varvet 4 km). Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta Örnsköldsviks kommun 0660-88 000.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden. Tanken är att inspirera till fysisk aktivitet.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade på appen Hälsans stig och på [www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.



Riksförbundet  
**HjärtLung**

ÖRNSKÖLD SVIKS  
CENTRUM

BAE Systems  
Hägglands

NORRA  
STATION

E4

UMEÅ



**Hälsans stig** är en naturskön och populär slinga runt Höglandssjön i Örnsköldsvik. Totalt är den 7 kilometer. Gå lunka, löp, du avgör själv hur långt och i vilken takt – Hälsans stig passar alla!

Du hittar mer information på kommunens webbplats och också vid slingans olika informationsplatser. Välkommen!



**ÖRNSKÖLDSVIKS KOMMUN**

[www.ornskoldsvik.se](http://www.ornskoldsvik.se)

## Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Bidra till ett bättre liv för människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Stöd Riksförbundet HjärtLungs arbete.

BIDRA  
TILL ETT  
BÄTTRE LIV

Swisha ditt bidrag  
till 90 101 09

Läs mer på  
[www.halsansstig.se](http://www.halsansstig.se)



### Riksförbundet HjärtLung

Riksförbundet HjärtLung arbetar för att människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett så bra liv som möjligt. Det gör vi genom socialt stöd och livsstilsaktiviteter, genom engagemang i hälso- och sjukvårdsfrågor och genom att stödja forskning.



Riksförbundet  
**HjärtLung**